

Benodigheden voor de sportafdelingen van de 2^e + 3^e graad + belangrijke data schooljaar 24-25

Geachte ouder(s)

Uw dochter/zoon is in onze school ingeschreven in één van volgende afdelingen:

- Sportwetenschappen D-finaliteit
- Sport(begeleiding) D/A-finaliteit
- Beweging en Sport A-finaliteit

Graag willen wij vermelden dat op onze school speciale eisen gesteld worden aan sportkledij.

⇒ De bestelling en betaling van onze sportkledij gebeurt via kledingwinkel **Printcity** (Ekkelgarden 6D2, 3500 Hasselt)

Voor de uitleg en de afspraken omtrent het tijdig bestellen en afhalen van de sportkledij verwijzen we naar de infobrief hierover.

⇒ Volgende benodigheden zijn nog **extra** aan te kopen:

- Eigen, volledig zwarte joggingsbroek/legging (indien de joggingsbroek van de school **NIET** wordt aangekocht)
- Zwempkledij (**dit geldt NIET voor nieuwe leerlingen van 4 sportwetenschappen + 4 sport**)
 - Zwempak in 1 stuk (M)
 - Zwembroek (J) – geen zwemshort
 - Badmuts (voor iedereen verplicht, ook voor jongens met korte haren)
 - Zwembrillettje (sterk aanbevolen)
- 2 paar degelijke sportschoenen voor binnen en buiten (GEEN vrijetijdsschoenen):
 - **1 paar binnensportschoenen**
 - Géén zaalvoetbalschoenen of sneakers
 - Stevige en degelijke schoenen; voor alle indoor sporten
 - Deze schoenen mogen geen strepen maken op de vloer
 - Deze schoenen worden enkel indoor gebruikt!



- **1 paar stevige buitensportschoenen**
 - Deze schoen moet je steeds buiten dragen en moet geschikt zijn voor volgende sporten: atletiek, padel, omnisport, ...
 - Geen spikes of noppen onder de schoenen
 - Goede schokdemping en stabiliteit
- Voorgedrukte labels met vermelding van naam en voornaam voor het tekenen van alle sportkleding
- Turnslofjes en turnleertjes/tape voor aan de rekstok/damesbrug (niet verplicht)

Stevoortsekiezel 425 | 3512 Hasselt (Stevoort)

Tel. 011 31 15 17 | info@i-mas.be | www.i-mas.be

- Handschoenen voor buiten (niet verplicht)
 - Bij slecht/koud weer; buff, muts, regenjas
 - Stevige Sport-BH (M) (verplicht)
 - Hangslot voor het gebruik van de lockers in de sporthal/turnzaal
 - Alle leerlingen van Beweging en Sport beschikken over een eigen, beschikbare fiets die in orde is en kan afgesloten worden. De fiets kan op school in de gesloten fietsstalling blijven staan. Deze zal veelvuldig voor verplaatsingen gebruikt worden en voor fietseducatie.
 - De leerlingen van 5 Beweging en Sport + 6 Beweging en Sport zorgen zelf voor goede werkkledij (sterk en mag vuil worden), stevige schoenen en **werkhandschoenen (pas aankopen na toelichting in de les)**
 - Specifieke benodigdheden:
 - 1 badmintonracket (**nodig in alle sportrichtingen van het 3^e en 5^e jaar**)
 - Korte zwemvliezen (**dit is NIET nodig voor leerlingen van Beweging en Sport**)
 - Pocketmask (**ENKEL voor alle leerlingen van 5 Beweging en Sport en leerlingen uit 6 Sportbegeleiding die het keuzeproject Hoger Redder volgen**) **Nog NIET aankopen – richtlijnen volgen in de les**
 - **NIEUW: Hartslagband ANT+/Bluetooth: HRM Belt Decathlon (voor alle leerlingen in 3 SW/SP/BS + nieuwe leerlingen)**
https://www.decathlon.be/nl/p/hartslagband-ant-bluetooth/_/R-p-346657?mc=8801209&c=ZWART&fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMATAAR3JSRhGj05TzoamoaQhaDjQOrrPOphDalC_Vh8s0N5RZQhJqb7G1QWr0Oo_aem_AcQ2e4aK3V6Qr75vIBZeZC8WzVSpWfTFHXUYTj3PcjEunYWdOCOCV2Y_SH4311sLXPrkz0zV-iqFMFpDmKDFCrfp
- ➔ **Belangrijke info omtrent de hartslagband:**
- leerlingen die een eigen borstband met hartslagsensor hebben die geconnecteerd kan worden met de Dacat'coach app (Polar, Garmin,...) dienen geen hartslagband van de Decathlon aan te kopen. Polshorloges kunnen niet met de Dacat'coach app connecteren.
 - Leerlingen die wel een hartslagband nodig hebben, kopen dit best tijdig aan bij Decathlon rekening houdend met eventuele levertijden indien de voorraad moet aangevuld worden. In september wordt er reeds aan hartslagmeting gedaan tijdens de lessen.

Herinnering:

- De **medische bevraging van de school** is verplicht om in te laten vullen door de huisarts voor alle leerlingen uit het 3^e jaar (ook bissers) en voor nieuwe leerlingen/instromers. We verwijzen hiervoor naar de infobrief.
 - Het **sportreglement** dienen alle leerlingen jaarlijks samen met hun ouder(s) te ondertekenen ter goedkeuring.
- ⇒ De ingevulde bevraging en het ondertekend sportreglement worden ten laatste **op vrijdag 13 september 2024 ingediend**.

Belangrijke data voor schooljaar 2024-2025:

- Urban sports day voor 3 SW/SP/BS + Teambuildingsdag voor 5+6 SW/SP/BS: donderdag 5 september 2024
- Info-avond outdoorstage voor 4 SP/4 BS: maandag 9 september 2024 om 18u30
- Projectdag gevechtssporten voor 4 SW: vrijdag 27 september 2024
- Outdoorstage voor 4 SP/4 BS: 25+26+27 september 2024
- Dwars door Hasselt verplicht voor alle IIn van 3 tot 6 SW/SP/BS: zondag 6 oktober 2024
- Sportshow verplicht voor alle IIn van 3 tot 6 SW/SP/BS: donderdag 8 mei 2025 (avond) + vrijdag 9 mei 2025 (avond)
- Wildwaterstage voor 6 BS: 2 tot 6 juni 2025 (verdere info volgt op de infoavond)

Met sportieve groeten
De leerkrachten LO